

Уважаемые студенты и сотрудники академии!

Приглашаем Вас принять участие в акции ДЕНЬ ДОНОРА 1 октября (Вторник) с 9:00 до 12:00 в Спортзале в корпусе на Крупской 46.

День Донора проходит в рамках проекта "Студенческая донорская осень".

Принимать доноров будут врачи Пермской краевой станции переливания крови.

Сдавая кровь, вы помогаете спасти чью-то жизнь!

Для участия в акции необходимо:

- обязательно позавтракать с соблюдением донорской диеты (например, каша на воде без масла, сладкий чай, печенье)
- не забыть с собой паспорт (оригинал) с пропиской на территории Пермского края не менее 6 месяцев

Кто может стать донором?

- Вы здоровы, отдохнули и придерживались донорской диеты.
- Ваш вес не меньше 54 кг
- Ваш возраст от 18 лет
- У вас нет противопоказаний к сдаче крови.

Что, кроме морального удовлетворения получает донор за порцию сданной крови (450 мл)?

- Определение группы крови и резус-фактора
- Определение уровня гемоглобина
- Анализ крови на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты В и С
- Компенсация питания 674 руб.
- Справка на 2 выходных

Полный перечень противопоказаний, сроки отвода от донорства и рекомендации по донорской диете можно посмотреть на сайте <https://pkspk.ru>.

Если у Вас появились дополнительные вопросы или Вы сомневаетесь, имеются ли у Вас противопоказания к донорству – уточните в Сообществе Службы крови:

<https://vk.com/yadonorperm>