

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Лужанин Владимир Геннадьевич
Должность: исполняющий обязанности ректора
Дата подписания: 10.02.2022 11:06:03
Уникальный программный ключ:
4f6042f92f26818253a667205646475b93807ac6

ФГБОУ ВО «Пермская государственная фармацевтическая академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
ОП.5. «ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**

Составители: доцент Дубровина С.С.

Программа самостоятельной работы студентов

№ п/п	Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоят. работы
1	<p>Тема 1. Предмет и задачи гигиены и экологии человека. Экологический фактор риска здоровью населения</p> <p>1. Понятие экологии. История возникновения и развития. Задачи экологии. Методы экологических исследований. Накопление экологических проблем с развитием общества. Угроза экологического кризиса. Значение экологического образования и воспитания</p> <p>2. Понятие гигиены, ее цели и задачи, методы. Связь гигиены с другими дисциплинами. Значение гигиены в работе фармацевта. Влияние санитарно-гигиенических мероприятий на социально-экономические условия жизни населения: снижение заболеваемости, увеличение продолжительности жизни, повышение трудоспособности, охрана окружающей среды.</p> <p>3. Факторы среды обитания человека: характеристика, классификация. Понятие экологического неблагополучия территории. Признаки территорий крайних степеней экологического неблагополучия. Группы факторов риска здоровью населения. Медико-демографические критерии оценки здоровья населения, зависимость заболеваемости и продолжительности жизни человека от экологической ситуации.</p> <p>4. Роль гигиенического обучения и воспитания в повышении санитарной культуры населения</p>	<p>написание эссе, решение ситуационных задач</p>
2	<p>Тема 2. Экологические и гигиенические проблемы качества воздушной среды и водных объектов</p> <p>1. Атмосфера, состав, роль в жизнедеятельности живых организмов и в народном хозяйстве. Источники выбросов загрязняющих веществ в атмосферу. Увеличение количества парниковых газов в атмосфере. Кислотные дожди и закисление почв. Опасность разрушения озонового слоя. Проблема фотохимического загрязнения атмосферы. Пути решения проблем. Оценка экологической ситуации на территории по уровню аэрогенной нагрузки. Плата за выброс загрязняющих веществ в пределах предельно допустимых выбросов.</p> <p>2. Гидросфера, состав, роль гидросферы в народном хозяйстве. Линейные и стационарные</p>	<p>решение ситуационных задач</p>

	<p>источники. Основные загрязняющие вещества в гидросфере. Проблема загрязнения вод Мирового океана, эвтрофикация водоемов, проблема дефицита пресной воды. Пути решения проблем.</p> <p>3. Физиологическое и гигиеническое значение воды. Роль воды в возникновении инфекционных и неинфекционных заболеваний. Гигиенические требования к организации питьевого водоснабжения населенных мест. Гигиенические требования и оценка качества питьевой воды (органолептические и микробиологические показатели, химический состав). Методы улучшения качества воды: очистка, обеззараживание. Гигиенические требования к воде, используемой для изготовления лекарственных препаратов.</p>	
3	<p>Тема 3. Гигиена воздушной среды</p> <p>1. Гигиеническое значение воздушной среды. Физические свойства воздуха, влияние на организм человека. Теплообмен организма с окружающей средой. Химический состав атмосферного воздуха и воздуха закрытых помещений. Эпидемиологическое значение воздушной среды. Значение бактериального загрязнения воздуха помещений при изготовлении лекарственных препаратов.</p> <p>2. Гигиеническое нормирование загрязнителей атмосферного воздуха. Санитарные показатели загрязнения воздуха помещений. Профилактические мероприятия по снижению уровня загрязнения воздушной среды и поддержанию оптимального микроклимата в помещениях. Гигиеническая оценка микроклимата, уровня микробного загрязнения воздуха, эффективности работы вентиляционных систем.</p> <p>3. Гигиенические требования к качеству воздуха в аптечных помещениях. Понятие микроклимата, виды, влияние на условия труда в аптеке и на качество лекарственных средств. Хранение лекарственных средств, лекарственного растительного сырья и товаров аптечного ассортимента в соответствии с требованиями нормативно-правовой базы. Источники загрязнения воздуха производственных помещений. Понятие воздухообмена, виды. Естественная вентиляция. Системы вентиляции. Кратность воздухообмена. Бактериальное загрязнение воздуха в аптеке. Источники и причины загрязнения. Методы обеззараживания</p>	<p>решение ситуационных задач</p>

	воздуха, оборудования и поверхностей помещений. Правила эксплуатации бактерицидных ламп.	
4	<p>Тема 4. Гигиенические основы благоустройства и эксплуатации производственных помещений аптечных организаций</p> <p>1. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим изготовления лекарств в аптеках. Бактериальное загрязнение воздуха, воды, оборудования, лекарственных средств. Источники загрязнения. Понятие асептики, дезинфекции, стерилизации. Методы и режимы обеззараживания воздуха, оборудования и поверхностей помещений. Санитарные требования к оборудованию асептического блока. Санитарные требования к технологическим процессам изготовления нестерильных лекарственных форм и ЛС в асептических условиях. Санитарные требования к получению, транспортировке и хранению воды очищенной и воды для инъекций. Санитарные требования к содержанию помещений, оборудования, инвентаря. Периодичность проведения уборки производственных помещений. Характеристика дезинфицирующих средств</p> <p>2. Личная гигиена персонала. Медицинские осмотры, требования к процессу обработки рук, санитарная одежда. Подготовка персонала к работе в асептическом блоке, требования к проведению работ в асептическом блоке.</p>	решение ситуационных задач
	<p>Тема 5. Основы гигиены труда</p> <p>1. Классификация факторов производственной среды и трудового процесса. Утомление, переутомление, профилактика. Понятие тяжести и напряженности труда. Производственный микроклимат, шум, виды излучений, пыль, микроорганизмы. Специфика действия профессиональных вредностей.</p> <p>2. Условия труда, вредные и опасные производственные факторы. Классы условий труда. Причины и источники ухудшения условий труда в аптечной организации. Профессиональные заболевания аптечных работников. Специальная оценка условий труда (СОУТ): порядок проведения и этапы. Гигиеническая оценка условий труда при работе с ПЭВМ. Нормирование уровня естественного и искусственного освещения производственных помещений. Показатели и методы оценки.</p> <p>3.Профилактика профессиональных заболеваний:</p>	решение ситуационных задач

<p>законодательные, административные, организационные, технологические, санитарно-технические мероприятия. Средства индивидуальной защиты. Медосмотры, виды и цели проведения. Рациональный режим труда и отдыха аптечных работников. Лечебно-профилактическое питание при вредных условиях труда.</p>	
--	--