

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Лужанин Владимир Геннадьевич  
Должность: исполняющий обязанности ректора  
Дата подписания: 18.11.2022 12:10:49  
Уникальный программный ключ:  
4f6042f92f26818253a667205646475b97807ac6

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Пермская государственная фармацевтическая академия»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра экстремальной медицины и товароведения

*(Полное наименование кафедры)*

УТВЕРЖДЕНЫ

решением кафедры

Протокол от «28» мая 2021 г.

№ 10

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Б1.О.09 Первая помощь при неотложных состояниях

*(индекс, наименование дисциплины (модуля), в соответствии с учебным планом)*

Б1.О.09 ППприНС

*(индекс, краткое наименование дисциплины)*

33.05.01 Фармация

*(код, наименование направления подготовки (специальности))*

Провизор

*(квалификация)*

Очная

*(форма(ы) обучения)*

5 лет

*(нормативный срок обучения)*

Год набора - 2022

Пермь, 2021 г.

### **1. Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям.**

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, следовательно, пропуски отдельных тем не позволяют глубоко освоить предмет. Именно поэтому контроль над систематической работой обучающихся всегда находится в центре внимания кафедры.

Обучающимся необходимо:

- перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, что позволит сэкономить время на записывание темы лекции, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы;
- перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции; при затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам; если разобраться в материале не удастся, то необходимо обратиться к преподавателю на семинарских занятиях.

### **2. Рекомендации по подготовке к семинарам.**

Обучающимся следует:

- приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию;
- до очередного семинарского занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал соответствующей темы занятия и отработать задания, определённые для подготовки к семинарскому занятию;
- при подготовке к семинарским занятиям следует использовать не только лекции, но и учебную литературу;
- в начале занятий задать преподавателю вопросы для опроса по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании;
- в ходе семинарского занятия давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов.

## **Вопросы для самопроверки**

Раздел 1. Особенности организации оказания первой помощи гражданам РФ.

Вопросы для самопроверки по теме 1.1. Правовое регулирование и организация оказания первой и медицинских видов помощи в РФ.

1. ФЗ -323 «Основы охраны здоровья граждан РФ».
2. Что входит в понятие первая помощь?
3. Какие виды медицинской помощи бывают?
4. Каковы условия и формы оказания помощи.
5. В чем заключается оказание первой помощи?
6. Охарактеризуйте перечень состояний, при которых должна быть оказана первая помощь.
7. Последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи.

Вопросы для самопроверки по теме 1.2. Особенности организации и оказания первой помощи гражданам при ЧС природного и техногенного характера и в военное время.

1. Дайте характеристику индивидуальных средств медицинской защиты.
2. Какие вы знаете изделия медицинского назначения, используемые для оказания первой помощи.

Раздел 2. Особенности организации и оказания первой помощи при ранениях.

Вопросы для самопроверки по теме 2.1. Первая помощь при наружных кровотечениях.

1. Классификация ран и основных осложнений раневого процесса.

2. Классификация кровотечений.
3. Техника остановки наружных кровотечений.
4. Правила наложения жгута.
5. Содержание мероприятий первой помощи при ранениях и наружных кровотечениях (пальцевое пережатие артерий, наложение закрутки, наложение жгута, характеристика и методика использования пакета «Гемостоп»).

Вопросы для самопроверки по теме 2.2 Основы десмургии.

1. Виды повязок.
2. перевязочный материал.
3. Правила наложения повязок.
4. Наложение повязок на голову.
5. Наложение повязок на верхние и нижние конечности, грудь.
6. Техника наложения працевидных и косыночных повязок.
7. Техника наложения иммобилизирующих повязок (Дезо и Вельпо).
8. Техника применения шприца-тюбика из индивидуальной аптечки.

Вопросы для самопроверки по теме 3.1. Первая помощь при травмах и травматическом шоке.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Оказание первой помощи при закрытых повреждениях внутренних органов.
3. Оказание первой помощи при растяжении связок и вывихах.
4. Оказание первой помощи при травме головы.
5. Оказание первой помощи при травме шейного отдела позвоночника.
6. Оказание первой помощи при травме грудного отдела позвоночника.
7. Оказание первой помощи при травме поясничного отдела позвоночника.
8. Оказание первой помощи при травмах костного скелета.
9. Оказание первой помощи при травме таза.
10. Оказание первой помощи при травме грудной клетки.
11. Особенности переноса и транспортировки раненых и больных.
12. Особенности оказания первой помощи при травмах.
13. Способы транспортной иммобилизации.
14. Клинические признаки перелома.
15. Правила иммобилизации травмированных.
16. Правила наложения подручных и табельных транспортных шин.
17. Подручные средства и табельные шины.
18. Техника и правила наложения шин.
19. Особенности иммобилизации при травме позвоночника и костей таза.

Тема Вопросы для самопроверки по теме 3.2. Ушибы, вывихи, переломы верхних и нижних конечностей.

1. Транспортная иммобилизация.
2. Клинические признаки перелома, правила иммобилизации и наложения подручных и табельных транспортных шин.
3. Подручные средства и табельные шины.

4. Техника и правила наложения шин.
5. Особенности иммобилизации при травме верхних и нижних конечностей.
6. Иммобилизация при травме плечевой кости лестничной шиной.
7. Иммобилизация при травме предплечья лубковой шиной.
8. Иммобилизация при переломе бедра шиной Дитерикса.

Раздел 4. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.

Вопросы для самопроверки по теме 4.1.

1. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние отделы дыхательных путей.
2. Клинические проявления аспирации верхних отделов дыхательных путей.
3. Основные приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
4. Технические приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.

Вопросы для самопроверки по теме 4.2. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.

1. Легочно-сердечная реанимация.
2. Терминальные состояния.
3. Основные этапы ЛСР.

Раздел 5. Первая помощь при термических поражениях.

Вопросы для самопроверки по теме 5.1.

1. Первая помощь при термических ожогах и общем перегревании.
2. Термические ожоги.
3. Особенности оказания первой помощи.
4. Тепловой удар.
5. Профилактика и особенности оказания первой помощи.
6. Аптечка первой помощи при термических поражениях.
7. Изделия медицинского назначения.
8. Медикаменты для профилактики.
9. Оказание первой помощи при ожогах.
10. Лечение ожогов.

Вопросы для самопроверки по теме 5.2. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении.

1. Виды отморожений.
2. Клинические проявления отморожений.
3. Особенности оказания первой помощи при отморожениях.
4. Общее переохлаждение.
5. Профилактика отморожений.
6. Особенности оказания первой помощи при отморожениях.
7. Аптечка первой помощи при термических поражениях.
8. Изделия медицинского назначения при термических отморожениях.
9. Медикаменты для профилактики отморожений.

## 10. Оказание первой помощи и лечение отморожений.

### Раздел 6. Острые отравления

Вопросы для самопроверки по теме 6.1. Первая помощь при острых бытовых отравлениях.

1. Острое отравление этиловым спиртом.
2. Острое отравление метиловым спиртом.
3. Острое наркотическое отравление.
4. Острое отравление лекарственными препаратами.
5. Острое отравление прижигающими жидкостями.
6. Острое отравление угарным газом.
7. Острое отравление при укусах змей.
8. Эпидемиология острых отравлений в быту.
9. Первая помощь при остром отравлении медикаментами.
10. Первая помощь при остром отравлении этанолом и наркотиками.
11. Первая помощь при остром отравлении прижигающими жидкостями.
12. Первая помощь при отравлении угарным газом.

Вопросы для самопроверки по теме 6.2. Первая помощь при острых отравлениях промышленными ядами.

1. Эпидемиология острых отравлений промышленными ядами при возникновении аварийных ситуаций.
2. Первая помощь при остром отравлении аммиаком.
3. Первая помощь при остром отравлении хлором.

Вопросы для самопроверки по теме 6.3. Первая помощь при поражениях отравляющими веществами (ОВ).

1. Первая помощь при остром отравлении нервно-паралитическими ядами.
2. Первая помощь при остром отравлении фосгеном.
3. Первая помощь при остром отравлении раздражающими ядами.
4. Первая помощь при остром отравлении цианидами.
5. Первая помощь при остром отравлении ВЗ, LCD.

Раздел 7 Особенности оказания первой помощи при острых хирургических и терапевтических заболеваниях.

Вопросы для самопроверки по теме 7.1. «Острый живот».

1. Особенности оказания первой помощи при аппендиците.
2. Особенности оказания первой помощи при остром холецистите.
3. Особенности оказания первой помощи при панкреатите.
4. Особенности оказания первой помощи при прободной язве желудка.
5. Особенности оказания первой помощи при внематочной беременности.

Вопросы для самопроверки по теме 7.2. Особенности оказания первой помощи при различных острых состояниях.

1. Особенности оказания первой помощи при анафилактическом шоке.
2. Особенности оказания первой помощи при приступе бронхиальной астмы.
3. Особенности оказания первой помощи при остром инфекционном заболевании.
4. Особенности оказания первой помощи при эпилепсии.
5. Особенности оказания первой помощи при гипо- и гипергликемическом шоке.
6. Особенности оказания первой помощи при гипертоническом кризе.
7. Особенности оказания первой помощи при инфаркте миокарда.
8. Особенности оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Вопросы для самопроверки по теме 7.3. Особенности оказания первой помощи при преждевременных родах в экстремальных условиях.

1. Оказание первой помощи при преждевременных родах.

## ***2. Рекомендации по подготовке к практическим занятиям.***

Обучающимся следует:

- приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию;
- до очередного практического занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал соответствующей темы занятия и отработать задания, определённые для подготовки к лабораторному занятию;
- при подготовке к лабораторным занятиям следует использовать не только лекции, но и учебную литературу;
- в начале занятий задать преподавателю вопросы по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании.

## **Вопросы для самопроверки**

### **Раздел 2. Особенности организации и оказания первой помощи при ранениях**

Вопросы для самопроверки по теме 2.1. Первая помощь при ранениях, осложнённых наружными кровотечениями.

1. Первая помощь при наружных кровотечениях.
2. Классификация ран и основных осложнений раневого процесса.
3. Классификация кровотечений.
4. Техника остановки наружных кровотечений.
5. Правила наложения жгута.
6. Содержание мероприятий первой помощи при ранениях и наружных кровотечениях (пальцевое пережатие артерий, наложение закрутки, наложение жгута, характеристика и методика использования пакета «Гемостоп»).

Вопросы для самопроверки по теме 2.2. Основы десмургии

1. Виды повязок.
3. перевязочный материал.
4. Правила наложения повязок.
5. Техника применения шприца-тюбика из индивидуальной аптечки.

### **Раздел 3. Первая помощь при травмах и травматическом шоке.**

Вопросы для самопроверки по теме 3.1. Первая помощь при травмах.

1. Первая помощь при ушибах.
2. Первая помощь при закрытых повреждениях внутренних органов.
3. Первая помощь при растяжении связок и вывихах.
4. Первая помощь при травме головы.
5. Первая помощь при травмах шейного отдела позвоночника.
6. Первая помощь при травмах грудного отдела позвоночника.
7. Первая помощь при поясничного отделов позвоночника.
8. Первая помощь при травмах костного скелета.
9. Первая помощь при травмах таза.
10. Первая помощь при травмах грудной клетки.
11. Особенности переноса и транспортировки раненых и больных.
12. Способы транспортной иммобилизации.
13. Клинические признаки перелома.
14. Правила иммобилизации и наложения подручных и табельных транспортных шин.
15. Подручные средства и табельные шины.
16. Техника и правила наложения шин.
17. Особенности иммобилизации при травме позвоночника и костей таза.
18. Особенности иммобилизации при травме верхних и нижних конечностей.
19. Иммобилизация при травме плечевой кости лестничной шиной.
20. Иммобилизация при травме предплечья лубковой шиной.
21. Иммобилизация при переломе бедра шиной Дитерикса.

### **Раздел 4 Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения**

Вопросы для самопроверки по теме 4.1. Первая помощь при травмах.

1. Клинические проявления аспирации верхних отделов дыхательных путей.
2. Основные приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Вопросы для самопроверки по теме 4.2. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.

1. Терминальные состояния.
2. Основные этапы легочно-сердечной реанимации (ЛСР).

### **Раздел 5 Первая помощь при термических поражениях**

Вопросы для самопроверки по теме 5.1 Первая помощь при термических ожогах и общем перегревании

1. Термические ожоги.
2. Особенности оказания первой помощи.
3. Тепловой удар.
4. Профилактика и особенности оказания первой помощи.

5. Аптечка первой помощи при термических поражениях.
6. Изделия медицинского назначения и медикаменты для профилактики, оказания первой помощи и лечения.

Вопросы для самопроверки по теме 5.2. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении

1. Отморожения.
2. Клинические проявления отморожений.
3. Особенности оказания первой помощи при отморожениях.
4. Общее переохлаждение.
5. Профилактика и особенности оказания первой помощи при переохлаждении.
6. Аптечка первой помощи при термических поражениях.
7. Изделия медицинского назначения и медикаменты для профилактики, оказания первой помощи и лечения.

## **Раздел 6 Острые отравления**

Вопросы для самопроверки по теме 6.1. Первая помощь при острых бытовых отравлениях

1. Эпидемиология острых отравлений в быту.
2. Первая помощь при остром отравлении медикаментами.
3. Первая помощь при остром отравлении этанолом и наркотиками.
4. Первая помощь при остром отравлении прижигающими жидкостями.
5. Первая помощь при отравлении угарным газом.

Вопросы для самопроверки по теме 6.2. Первая помощь при острых отравлениях промышленными ядами (аммиак, хлор, кислоты и др.)

1. Эпидемиология острых отравлений промышленными ядами при возникновении аварийных ситуаций.
2. Первая помощь при остром отравлении аммиаком. Первая помощь при остром отравлении хлором.

Вопросы для самопроверки по теме 6.3. Первая помощь при поражениях ОВ.

1. Первая помощь при остром отравлении нервно-паралитическими ядами.
2. Первая помощь при остром отравлении фосгеном.
3. Первая помощь при остром отравлении раздражающими ядами.
4. Первая помощь при остром отравлении цианидами.
5. Первая помощь при остром отравлении ВЗ? LCD.

## **Раздел 7 Особенности оказания первой помощи при острых хирургических и терапевтических заболеваниях**

Вопросы для самопроверки по теме 7.1. «Острый живот»

1. Особенности оказания первой помощи при аппендиците.
2. Особенности оказания первой помощи при остром холецистите.
3. Особенности оказания первой помощи при панкреатите.

4. Особенности оказания первой помощи при прободной язве желудка.
5. Особенности оказания первой помощи при внематочной беременности.

Вопросы для самопроверки по теме 7.2. «Особенности оказания первой помощи при острых заболеваниях»

1. Особенности оказания первой помощи при анафилактическом шоке.
2. Особенности оказания первой помощи при приступе бронхиальной астмы.
3. Особенности оказания первой помощи при остром инфекционном заболевании.
4. Особенности оказания первой помощи при эпилепсии.
5. Особенности оказания первой помощи при гипо- и гипергликемическом шоке.
6. Особенности оказания первой помощи при гипертоническом кризе.
7. Особенности оказания первой помощи при инфаркте миокарда

Вопросы для самопроверки по теме 7.3.

1. Особенности оказания первой помощи при преждевременных родах в экстремальных условиях.

#### ***4. Рекомендации по написанию и оформлению реферата***

Реферат – это доклад на выбранную автором тему, либо освещение содержания какой-либо статьи, книги, научной работы или иного научного труда; это авторское исследование, которое раскрывает суть заданной темы, отражает и приводит различные мнения об исследуемом вопросе или проблеме и представляет точку зрения автора реферата.

Реферат, представленный аспирантом, должен быть выполнен самостоятельно и соответствовать следующим требованиям:

1. Тема реферата должна соответствовать одной из тем, представленных в списке «Тематика рефератов».
2. Объем работы должен быть не менее 15 страниц и не более 25 страниц печатного текста.
3. Работа должна быть выполнена на листах формата А4 (210х297 мм) с полями: верхнее – 2 см, нижнее и левое поле – 2,5 см, правое – 1,5 см. Основной текст работы должен быть Times New Roman 14 кеглем при использовании междустрочного интервала 1,5. Отступ в начале абзаца равен 1,25 см. Нумерация страниц сквозная, начиная с титульной страницы (номер на титульной странице не проставляется); номер страницы располагается внизу страницы справа.
4. По своей структуре работа должна содержать титульный лист, содержание, введение, основную часть работы, заключение и список использованных источников; в случае необходимости – приложения.
5. Титульный лист оформляется в соответствии с требованиями Академии (*Приложение 1*).
6. В «Содержании» обозначаются все структурные части работы от введения до списка использованных источников (и приложений, если таковые имеются) с указанием номера страницы, на которой начинается раздел.
7. Во «Введении» необходимо обозначить актуальность работы, цели и задачи работы, степень изученности избранной темы, методологию исследования.
8. «Основная часть» исследования представляет собой фактический материал работы, изложенный в логичной последовательности и раскрывающий избранную тему работы в соответствии с порядком обозначенных во «Введении» задач и направленный на достижение обозначенной цели работы.
9. «Заключение» представляет собой сводный итог всей работы. В «Заключении» аспирант должен привести выводы по своей работе, доказав, что обозначенные во «Введении» задачи выполнены.

Таким образом, «Заключение» представляет собой доказательство выполнения поставленной в начале работы цели исследования.

10. «Список использованных источников» представляет собой перечень источников, использованных при написании работы. Количество источников должно быть не менее 10. В качестве источников могут быть использованы нормативно-правовые акты (при использовании недействующих редакций законодательства (кроме как в целях проведения историко-правового сравнения) работа не может быть зачтена), учебная и научная литература, материалы сети Internet. Список использованных источников должен быть представлен в виде нумерованного списка, сгруппированного по видам источника:

А) Нормативно-правовые акты и международные документы. Располагаются по юридической силе с указанием источника официального опубликования. При использовании памятников права указывается используемая в качестве источника хрестоматия.

Б) Специальная литература. Учебные и научные издания располагаются в алфавитном порядке с указанием места и года публикации, издательства и общего количества страниц.

В) Периодические издания. Располагаются в алфавитном порядке с указанием наименования периодического издания, номера и даты (года) публикации, номеров страниц, на которых располагается данная статья.

Г) Электронные источники. Располагаются в алфавитном порядке с указанием адреса в сети Internet (URL) и датой последнего ознакомления студента с материалом, находящимся по указанному адресу.

11. В случае наличия в работе приложений, они располагаются после Списка использованных источников и включаются в общую нумерацию страниц.

12. В работе должны быть указаны ссылки на приводимые в работе данные (цитаты, статистические данные и т.п.). Ссылки оформляются 10 кеглем шрифтом Times New Roman. Нумерация ссылок сквозная по всей работе.

### Темы рефератов

1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.
2. Правовое регулирование вопросов организация оказания первой помощи гражданам Российской Федерации.
3. Основные причины и формы нарушения сознания. Особенности оказания первой помощи при различных формах нарушения сознания.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей. Особенности оказания первой помощи и техника восстановления проходимости верхних дыхательных путей, в том числе у детей.
5. Терминальные состояния и клиническая смерть. Стадии и этапы легочно-сердечной реанимации.
6. Неотложные реанимационные мероприятия. Техника выполнения легочно-сердечной реанимации.
7. Раны, раневой процесс и возможные осложнения. Роль мероприятий первой помощи в профилактике осложнений раневого процесса.
8. Способы временной остановки наружного кровотечения и переливания кровозамещающих растворов.
9. Виды повязок. Перевязочные материалы. Показания и **ПРАВИЛА** наложения повязок. Основные типы бинтовых повязок.
10. Наложение первичных повязок и обезболивание в полевых условиях.

11. Первая помощь при переломах костей и травматическом шоке.
12. Первая медицинская помощь при переломах голени. Общие правила наложения шин.
13. Первая помощь при переломах бедра. Общие правила наложения шин.
14. Первая помощь при ушибах, растяжении связок и вывихах.
15. Первая медицинская помощь при переломах плеча. Общие правила наложения шин.
16. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах костей таза.
17. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах позвоночника.
18. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах шейного отдела позвоночника.
19. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах ребер.
20. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах ключицы.
21. Особенности оказания первой помощи при ожогах.
22. Особенности оказания первой помощи при отморожениях.
23. Особенности оказания первой помощи при общем перегревании (тепловой удар).
24. Особенности оказания первой помощи при общем переохлаждении.
25. Первая помощь при закрытых повреждениях внутренних органов.
26. Особенности оказания первой помощи при пероральных отравлениях медикаментами.
27. Особенности оказания первой помощи при ингаляционных поражениях (хлором).
28. Особенности оказания первой помощи при ингаляционных поражениях (аммиаком).
29. Особенности оказания первой помощи при ингаляционных поражениях (угарным газом).
30. Первичная профилактика поражений от проникающей радиации, внутреннего заражения радионуклидами. Первая помощь при первичной реакции на облучение.
31. Аптечка для оказания первой помощи на рабочем месте.
32. Автомобильная аптечка.
33. Индивидуальные и коллективные средства медицинской защиты военнослужащего.
34. Индивидуальные средства медицинской защиты спасателя.
35. Индивидуальные средства медицинской защиты для граждан РФ в военное время.
36. Индивидуальные и коллективные средства медицинской защиты санитара (санитарного дружинника).

## **ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

**Оценочные средства:** СОБЕСЕДОВАНИЕ