

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Лужанин Владимир Геннадьевич  
Должность: исполняющий обязанности ректора  
Дата подписания: 09.02.2022 10:19:35  
Уникальный программный ключ:  
4f6042f92f26818253a667205646475b03807ac6

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Пермская государственная фармацевтическая академия»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

---

Кафедра экстремальной медицины и товароведения  
*(Полное наименование кафедры)*

УТВЕРЖДЕНЫ  
решением кафедры  
Протокол от «22» июня 2020 г.  
№7

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности  
*(Шифр и полное наименование дисциплины)*

**Специальность 33.05.01 Фармация**

**Год набора: 2021**

Пермь, 2020 г.

### **1. Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям.**

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, следовательно, пропуски отдельных тем не позволяют глубоко освоить предмет. Именно поэтому контроль над систематической работой обучающихся всегда находится в центре внимания кафедры.

Обучающимся необходимо:

- перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, что позволит сэкономить время на записывание темы лекции, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы;
- перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции; при затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам; если разобраться в материале не удастся, то необходимо обратиться к преподавателю на семинарских занятиях.

### **2. Рекомендации по подготовке к семинарам.**

Обучающимся следует:

- приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию;
- до очередного семинарского занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал соответствующей темы занятия и отработать задания, определённые для подготовки к семинарскому занятию;
- при подготовке к семинарским занятиям следует использовать не только лекции, но и учебную литературу;
- в начале занятий задать преподавателю вопросы для опроса по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании;
- в ходе семинарского занятия давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов.

### **Вопросы для самопроверки**

Вопросы для самопроверки по теме 1.1. Классификация и характеристика основных негативных факторов среды обитания человека.

1. Назовите негативные факторы среды обитания человека (НФСОЧ).
2. По каким признакам составляется классификация НФСОЧ.
3. Каковы особенности биологического действия негативных факторов среды обитания человека.
4. Охарактеризуйте виды излучений, их особенности.
5. Перечислите инфекционные заболевания человека, связанные с биологическим действием излучений.
6. В чем заключается угроза социального характера при воздействии излучений разного рода на человека.
7. Охарактеризуйте токсиканты.
8. Сформулируйте основы защиты человека от химических поражений.

Вопросы для самопроверки по теме 1.2. Основы защиты.

Основные принципы, способы и мероприятия по защите населения. Эвакуация населения.

1. Каковы принципы, способы и мероприятия, направленные на защиту населения.
2. Для чего необходима эвакуация населения и когда ее проводят?
3. Как оборудуют и оснащают защитные сооружения.

4. Как используют защитные сооружения?
5. Охарактеризуйте защитные сооружения.
6. Что такое радиационная разведка?
7. Что такое химическая разведка и для чего ее используют?
8. Что означает неспецифическая биологическая разведка, в каких случаях она необходима?
9. Дайте характеристику приборов радиационной и химической разведки и индикации: устройство и назначение.
10. Тактико-техническая характеристика приборов радиационной и химической разведки и индикации.
11. Какие вам известны предметы индивидуальной защиты: для кого они предназначены.
12. Что означает специальная обработка: для чего ее применяют?
13. Основы организации и проведения специальной обработки.
14. В каких случаях необходима медицинская защита?
15. Охарактеризуйте индивидуальные средства медицинской защиты.

Вопросы для самопроверки по теме 1.3 Безопасность жизнедеятельности в условиях повседневной жизни (окружающая среда, быт, производство).

1. Дайте характеристику опасных факторов для жизнедеятельности человека в окружающей природной среде.
2. Что такое экотоксикология.
3. Опасные факторы для жизнедеятельности человека в бытовой жизни.
4. Опасные факторы для жизнедеятельности человека в производственной среде.
5. В чем заключаются угрозы безопасности и жизнедеятельности сотрудникам учреждений здравоохранения и фармацевтических предприятий.
6. Основы радиационной безопасности.
7. Основы химической, пожарной безопасности.
8. Основы инфекционной безопасности человека.
9. Социальная опасность- что это такое и как противостоять этому?

Вопросы для самопроверки по теме 1.4 Основы безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций.

1. Что такое чрезвычайная ситуация? Дайте определение.
2. С какими авариями сталкиваются люди при возникновении чрезвычайных ситуаций?
3. Какие бывают катастрофы и можно ли их предотвратить?
4. Для чего существует Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
5. Социально-экономические последствия природных катастроф.
6. Охарактеризуйте медико-санитарные последствия природных катастроф.
7. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий и защиты населения при землетрясениях.
8. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий и защиты населения при паводковых наводнениях.
9. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий и защиты населения при наводнениях.

10. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий и защиты населения при природных пожарах.
11. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий и защиты населения при химических авариях.
12. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий при радиационных авариях.
13. Особенности организации и аварийно-спасательных мероприятий при катастрофических затоплениях.
14. Дайте характеристику ЧС природного происхождения.

Вопросы для самопроверки по теме 1.5. Безопасность жизнедеятельности в условиях современной войны.

1. Нужна ли гражданская оборона?
2. Каковы основы гражданской обороны.
3. Каковы основы военной службы.
4. Можно ли не иметь регулярную армию, создать армию на контрактной основе?
5. Охарактеризуйте угрозы безопасности и жизнедеятельности в условиях современной войны.
6. Каков характер современных войн?
7. В чем опасность вооруженных конфликтов?
8. Какие вам известны современные средства вооруженной борьбы.
9. Каковы социально-экономические и медико-санитарные последствия войн.
10. Основы мобилизационной подготовки.
11. Для чего необходима вооруженная защита РФ.
12. Назначение и функции гражданской обороны.
13. Кто входит в штатные аварийно-спасательные формирования гражданской обороны.

Вопросы для самопроверки по теме 1.6 Основы медицинских знаний.

1. Назовите основные причины смертности населения.
2. Дайте анализ причин смерти населения по данным всемирной организации здравоохранения и министерства здравоохранения РФ.
3. В чем заключается профилактика заболеваний?
4. Особенности первичной, вторичной, третичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
5. Особенности первичной, вторичной, третичной профилактики онкологических заболеваний.
6. Особенности первичной, вторичной, третичной профилактики инфекционных заболеваний.
7. Особенности первичной, вторичной, третичной профилактики разных видов патологии.
8. В чем причины врожденных уродств, всевозможных патологий.
9. Каковы причины детской смертности?

### ***3. Рекомендации по подготовке к практическим занятиям.***

Обучающимся следует:

- приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию;
- до очередного практического занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал соответствующей темы занятия и отработать задания, определённые для подготовки к лабораторному занятию;

- при подготовке к лабораторным занятиям следует использовать не только лекции, но и учебную литературу;
- в начале занятий задать преподавателю вопросы по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании.

### **Вопросы для самопроверки**

Вопросы для коллоквиумов по дисциплине Безопасность жизнедеятельности.

### **Раздел 1 (Тема 1.1.) «Классификация и характеристика основных негативных факторов среды обитания человека»**

1. Неионизирующие излучения (НИИ). Особенности биологического действия и защиты. Классификация неионизирующих излучений, источники, свойства неионизирующих излучений. Особенности биологического действия неионизирующих излучений. Патология, вызываемая неионизирующими излучениями. Идентификация НИИ. Профилактика (защита) от поражений НИИ).
2. Ионизирующие излучения. Особенности биологического действия ИИ. Классификация ионизирующих излучений. Источники. Свойства ионизирующих излучений. Особенности биологического действия ионизирующих излучений. Патология, вызываемая ионизирующими излучениями. Идентификация (дозиметрия). Профилактика (защита) от поражений.
3. Токсиканты. Основы защиты от химических поражений (Классификация, источники. Свойства токсикантов (физические, химические, токсические). Особенности биологического действия (токсичность, токсикокинетика, токсикодинамика, токсический процесс). Особенности течения клиники отравления (стадии, степени тяжести, основные синдромы отравления). Индикация. Профилактика (защита) от поражений.
4. Механический (динамический) поражающий фактор и основы защиты от него с учетом условий воздействия. Классификация. Источники. Особенности патологии. Профилактика (защита) от механических поражений).
5. Биологические инфекции человека и животных. Классификация инфекционных заболеваний с учетом этиологии, особенностей патологии и клиники. Особенности инфицирования человека, инкубационный период. Идентификация. Профилактика и особенности организации лечения инфекционных заболеваний.
6. Термические НФСОЧ. Классификация видов. Особенности биологического действия и патологии. Профилактика и защита от поражений. Виды окисления горючих материалов и условия течения (горение, взрыв, детонация). Классификация пожаров. Характеристика поражающих факторов пожаров. Профилактика и тушение пожаров. Первичные средства пожаротушения. Защита от поражающих факторов пожара. Правовое регулирование вопросов пожарной безопасности.
7. Антропогенные социальные опасности. Классификация опасностей социального характера. Угрозы террористического характера и их цели. Защита от террористических актов. Типы взрывных устройств и меры личной безопасности. Методы защиты жилища. Основы антитеррористической безопасности.

### **Раздел 2(Тема 1.2.) «Основы защиты»**

1. Назовите принципы, на которых основана система организации обеспечения защиты населения от НФСОЧ.
2. Основные способы защиты населения.
3. Как классифицируются мероприятия по защите.
4. Какие мероприятия обеспечивают наиболее эффективную защиту населения.
5. Особенности организации и проведения экстренной эвакуации граждан при пожаре.
6. Особенности организации и проведения экстренной эвакуации граждан при землетрясении.
7. Особенности организации и проведения экстренной эвакуации граждан при радиоактивном заражении местности.
8. Особенности организации и проведения заблаговременной эвакуации граждан.
9. Какие Вам известны эвакуоорганы на объекте экономики.
10. Дайте классификацию коллективных средств защиты населения.
11. Назовите основные требования к убежищам.
12. Нарисуйте принципиальную схему устройства убежища.
13. Особенности обеспечения медицинским имуществом убежищ.
14. Дайте классификацию индивидуальных средств защиты органов дыхания.
15. Устройство фильтрующего противогаза.
16. Дайте характеристику защитной мощности фильтрующего противогаза?
17. Почему фильтрующий противогаз не защищает от угарного газа? Как защититься от угарного газа?
18. Как проверить исправность противогаза?
19. Как проверить исправность (пригодность) гопкалитового патрона?
20. Перечислить и назвать причины негативного влияния фильтрующего противогаза на физиологические функции человека?
21. Чем отличаются промышленные противогазы от фильтрующих гражданской обороны или войскового?
22. Газоокуривание что это за методика?
23. Устройство противогазной коробки?
24. Механизмы обезвреживания противогазной коробкой в процессе фильтрации воздуха от паров ОВ, АОХВ, дымов, РВ, БС?
25. Классификация изолирующих противогазов и их предназначение?
26. Принципиальное отличие изолирующих противогазов из группы пневматофоров от пневматогенов?
27. Подготовка пневматогенов к работе и особенности их применения?
28. Дайте классификацию респираторов, обоснуйте их применение и порядок использования?
29. Дайте классификацию защитной одежде?
30. Характеристика и возможности по защите общевойскового защитного комплекта (ОЗК)?
31. Какие Вам известны варианты использования общевойскового комплекта и в каких ситуациях эти варианты целесообразно применять?
32. Фильтрующая защитная одежда. Дайте классификацию, предназначение к применению, комплектность, механизмы защитного действия?
33. Назовите содержание комплекса по специальной обработке?
34. Какие методы и способы обеззараживания радиоактивного, бактериального или химического заражения Вам известны?

35. Назовите табельные растворы предназначенные для специальной обработки?
36. Назовите табельные технические средства для проведения частичной специальной обработки?
37. Назовите виды специальной обработки, условия и особенности организации и проведения?
38. Назовите табельные индивидуальные средства специальной обработки?
39. Какие Вы знаете особенности организации и проведения частичной специальной обработки при заражении стойкими ОВ, АХОВ, РВ, БС?
40. Где проводится полная специальная обработка?
41. Что такое район специальной обработки?
42. Из каких элементов состоит пункт специальной обработки (ПуСО)?
43. Цель, задачи радиационной и химической разведки?
44. Способы ведения радиационной и химической разведки?
45. Дайте качественную характеристику приборов химической разведки и индикации?
46. Дайте качественную характеристику приборов радиационной разведки радиометрического контроля заражения и дозиметрического контроля облучения?
47. Для решения каких практических задач в приборе ДП-5А, ДП-5В предусмотрено определение наличия и интенсивности  $\beta$  излучения?
48. Дайте качественную характеристику комплекса мероприятий по медицинской защите?
49. Составьте перечень основных мероприятий по медицинской защите.
50. Составьте перечень медицинских средств индивидуальной защиты сформулируйте основные требования к ним и дайте качественную характеристику?
51. Назовите медицинские средства профилактики радиационных поражений при внешнем облучении, дайте им качественную характеристику?
52. Назовите медицинские средства предупреждения или ослабления первичной общей реакции организма на облучение (тошнота, рвота, общая слабость) дайте им качественную характеристику?
53. Назовите медицинские средства профилактики радиационных поражений при инкорпорации радионуклидов (при поступлении РВ через рот или ингаляционным), дайте им качественную характеристику.

### **Раздел 3 (Тема 1.3.) «Безопасность жизнедеятельности в условиях повседневной жизни (быт, производство)»**

1. Современный мир и его влияние на окружающую природную среду.
2. Техногенное воздействие на природу.
3. Формы взаимодействия общества и природы на современном этапе развития цивилизации.
4. Антропогенное загрязнение.
5. Парниковый эффект и его последствия.
6. Основные источники загрязнения окружающей среды.
7. Влияние негативных факторов окружающей среды на физическое здоровье человека и на состояние на здоровья будущих поколений.
8. Основные способы и мероприятия по защите населения от негативных факторов окружающей среды.
8. Социальные аспекты, влияющие проблемы защиты окружающей среды.
9. Производственные негативные факторы химической, физической, биологической и социальной этиологии.

10. Влияние производственных негативных факторов (вредных и опасных) на физическое состояние здоровья. Профессиональные заболевания.
11. Основные способы и мероприятия по защите граждан на производстве. Индивидуальные средства защиты. Основы организации охраны труда.
12. Бытовые негативные факторы химической, физической, биологической и социальной этиологии.
13. Влияние бытовых негативных факторов (вредных и опасных) на физическое состояние здоровья и заболеваемость населения.
14. Способы и основные мероприятия по защите граждан от негативных факторов бытовой среды
15. Нормативно-правовое регулирование безопасности и жизнедеятельности в условиях повседневной жизни (быт, производство, окружающая среда).

#### **Раздел 4 (Тема 1.4.) «Основы обеспечения безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций»**

1. Классификация чрезвычайных ситуаций, катастроф и аварий. Поражающие факторы катастроф. Медико-санитарные последствия катастроф и аварий.
2. Определение, задачи и основные принципы построения и функционирования Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
3. Территориальные и функциональные подсистемы и звенья РСЧС. Краткая характеристика подсистем и их структуры.
4. Задачи и состав сил и средств РСЧС.
5. Силы и средства РСЧС по предупреждению ЧС мирного времени (СНЛК)
6. Задачи и состав сил и средств РСЧС. Основные мероприятия РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
7. Аварии на химически опасных объектах. Основы химической безопасности. Медико-санитарные последствия химических аварий и катастроф. Медико-тактическая характеристика химических очагов. Особенности организации защиты населения и ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах.
8. Аварии на радиационно-опасных объектах. Основы радиационной безопасности. Медико-тактическая характеристика радиационных очагов. Особенности организации защиты населения и ликвидации последствий аварий на радиационно-опасных объектах.
9. Основы пожарной безопасности. Правовое регулирование вопросов пожарной безопасности. Классификация пожаров и основных причин их возникновения.
10. Основы пожарной безопасности. Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах. Характеристика основных поражающих факторов пожаров. Медико-санитарные последствия пожаров.
11. Основы пожарной безопасности. Характеристика опасных и вредных факторов пожаров. Основные правила пожарной безопасности. Способы защиты населения при пожарах.
12. Основы пожарной безопасности. Основные технические средства пожаротушения.
13. Аварии на транспорте. Основы транспортной безопасности. Цели и задачи и характеристика комплекса мероприятий по обеспечению транспортной безопасности.
14. Аварии на гидротехнических сооружениях. Особенности организации защиты населения при катастрофических затоплениях. Аварии на объектах коммунального хозяйства. Медико-санитарные последствия катастрофических затоплений.

15. Общая характеристика ЧС природного происхождения (наводнения, бури, ураганы, циклоны, смерчи, селевые потоки, снежные лавины, лесные и торфяные пожары). Особенности организации защиты населения.
16. Характеристика землетрясений. Основные поражающие факторы землетрясений. Социально-экономические последствия. Особенности организации аварийно-спасательных работ. Особенности организации защиты населения.
17. Классификация чрезвычайных ситуаций, катастроф и аварий. Поражающие факторы катастроф. Медико-санитарные последствия катастроф и аварий.
18. Определение, задачи и основные принципы построения и функционирования Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
19. Территориальные и функциональные подсистемы и звенья РСЧС. Краткая характеристика подсистем и их структуры.
20. Силы и средства РСЧС по предупреждению ЧС мирного времени (СНЛК).
21. Задачи и состав сил и средств РСЧС. Основные мероприятия РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
22. Аварии на химически опасных объектах. Основы химической безопасности. Медико-санитарные последствия химических аварий и катастроф. Медико-тактическая характеристика химических очагов. Особенности организации защиты населения и ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах.
23. Аварии на радиационно-опасных объектах. Основы радиационной безопасности. Медико-тактическая характеристика радиационных очагов. Особенности организации защиты населения и ликвидации последствий аварий на радиационно-опасных объектах.
24. Основы пожарной безопасности. Правовое регулирование вопросов пожарной безопасности. Классификация пожаров и основных причин их возникновения.
25. Основы пожарной безопасности. Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах. Характеристика основных поражающих факторов пожаров Медико-санитарные последствия пожаров.
26. Основы пожарной безопасности. Характеристика опасных и вредных факторов пожаров. Основные правила пожарной безопасности. Способы защиты населения при пожарах.

#### Раздел 5 (Тема 1.5) «Безопасность жизнедеятельности в условиях современной войны»

1. Военная доктрина РФ, основные угрозы военной безопасности РФ, обеспечение военной безопасности. Нормативно-правовое регулирование вопросов национальной безопасности.
2. Характеристики современных войн в зависимости от целей, средств их достижения, масштабов военных действий. Виды вооруженных конфликтов и их основные характеристики.
3. Военная организация государства: главная задача военной организации; основные принципы обеспечения военной безопасности; сдерживание военных и военно-политических угроз безопасности РФ.
4. Современные средства вооруженной борьбы.
5. Химическое оружие. Классификация отравляющих веществ. Возможные способы применения химического оружия. Защита от химического оружия.
6. Боевые характеристики обычного оружия. Высокоточное оружие, кассетные и объемно-детонирующие боеприпасы.

7. Ядерное оружие. История создания и первого применения. Поражающие факторы ядерного оружия. Основы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва.
8. Биологическое оружие. Основы защиты от БО.
9. Химическое оружие. Классификация отравляющих веществ. Возможные способы применения химического оружия. Защита от химического оружия.
10. Понятие о химическом очаге и их характеристика. Защита от химического оружия.
11. Зажигательное оружие. Краткая характеристика зажигательных смесей. Основы защиты от зажигательного оружия.
12. Гражданская оборона, ее организационная структура, роль и место в общей системе национальной безопасности России. Гуманитарная направленность гражданской обороны.
13. Основы государственной политики в гражданской обороне. Принципы организации и ведения гражданской обороны. Задачи и организационная структура гражданской обороны.
14. Силы и средства ГО и РСЧС.
15. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения. Степени готовности гражданской обороны и их краткая характеристика.
16. Военная доктрина РФ, основные угрозы военной безопасности РФ, обеспечение военной безопасности. Нормативно-правовое регулирование вопросов национальной безопасности.
17. Характеристики современных войн в зависимости от целей, средств их достижения, масштабов военных действий. Виды вооруженных конфликтов и их основные характеристики.
18. Военная организация государства: главная задача военной организации; основные принципы обеспечения военной безопасности; сдерживание военных и военно-политических угроз безопасности РФ.
19. Боевые характеристики обычного оружия. Высокоточное оружие, кассетные и объемно-детонирующие боеприпасы.
20. Современные средства вооруженной борьбы.
21. Ядерное оружие. История создания и первого применения. Поражающие факторы ядерного оружия. Основы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва.
22. Биологическое оружие. Основы защиты от БО.
23. Понятие о химическом очаге и их характеристика. Защита от химического оружия.
24. Зажигательное оружие. Краткая характеристика зажигательных смесей. Основы защиты от зажигательного оружия.
25. Гражданская оборона, ее организационная структура, роль и место в общей системе национальной безопасности России. Гуманитарная направленность гражданской обороны.
26. Основы государственной политики в гражданской обороне. Принципы организации и ведения гражданской обороны. Задачи и организационная структура гражданской обороны.
27. Силы и средства ГО и РСЧС.

#### Раздел 6 (Тема 1.6.) «**Основы медицинских знаний**»

1. Проблема демографии в РФ, как угроза национальной безопасности РФ. Пути решения проблемы.
2. Основные причины смертности населения. Анализ причин смерти населения по данным Всемирной организации здравоохранения.
3. Анализ причин смерти населения по данным Министерства здравоохранения РФ.
4. Профилактика детской смертности.
5. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.

6. Профилактика заболеваний сердечно - сосудистой системы.
7. Профилактика онкологических заболеваний.
8. Профилактика заболеваний дыхательной системы.
9. Профилактика заболеваний пищеварительной системы.
10. Профилактика инфекционных заболеваний.
11. Профилактика заболеваний дыхательной системы.
12. Профилактика онкологических заболеваний.
13. Вредные привычки.
14. Современные системы оздоровления и основы здорового образа жизни.
15. Основные причины смертности населения. Анализ причин смерти населения по данным всемирной организации здравоохранения.
16. Вредные привычки.

#### **4. Рекомендации по написанию и оформлению реферата**

Реферат – это доклад на выбранную автором тему, либо освещение содержания какой-либо статьи, книги, научной работы или иного научного труда; это авторское исследование, которое раскрывает суть заданной темы, отражает и приводит различные мнения об исследуемом вопросе или проблеме и представляет точку зрения автора реферата.

Реферат, представленный аспирантом, должен быть выполнен самостоятельно и соответствовать следующим требованиям:

1. Тема реферата должна соответствовать одной из тем, представленных в списке «Тематика рефератов».
2. Объем работы должен быть не менее 15 страниц и не более 25 страниц печатного текста.
3. Работа должна быть выполнена на листах формата А4 (210x297 мм) с полями верхнее 2 см, нижнее и левое поле – 2,5 см, правое – 1,5 см. Основной текст работы должен быть Times New Roman 14 кеглем при использовании междустрочного интервала 1,5. Отступ в начале абзаца равен 1,25 см. Нумерация страниц сквозная, начиная с титульной страницы (номер на титульной странице не проставляется); номер страницы располагается внизу страницы справа.
4. По своей структуре работа должна содержать титульный лист, содержание, введение, основную часть работы, заключение и список использованных источников; в случае необходимости – приложения.
5. Титульный лист оформляется в соответствии с требованиями Академии (*Приложение 1*).
6. В «Содержании» обозначаются все структурные части работы от введения до списка использованных источников (и приложений, если таковые имеются) с указанием номера страницы, на которой начинается раздел.
7. Во «Введении» необходимо обозначить актуальность работы, цели и задачи работы, степень изученности избранной темы, методологию исследования.
8. «Основная часть» исследования представляет собой фактический материал работы, изложенный в логичной последовательности и раскрывающий избранную тему работы в соответствии с порядком обозначенных во «Введении» задач и направленный на достижение обозначенной цели работы.
9. «Заключение» представляет собой сводный итог всей работы. В «Заключении» аспирант должен привести выводы по своей работе, доказав, что обозначенные во «Введении» задачи выполнены.

Таким образом, «Заключение» представляет собой доказательство выполнения поставленной в начале работы цели исследования.

10. «Список использованных источников» представляет собой перечень источников, использованных при написании работы. Количество источников должно быть не менее 10. В качестве источников могут быть использованы нормативно-правовые акты (при использовании недействующих редакций законодательства (кроме как в целях проведения историко-правового сравнения) работа не может быть зачтена), учебная и научная литература, материалы сети Internet. Список использованных источников должен быть представлен в виде нумерованного списка, сгруппированного по видам источника:

А) Нормативно-правовые акты и международные документы. Располагаются по юридической силе с указанием источника официального опубликования. При использовании памятников права указывается используемая в качестве источника хрестоматия.

Б) Специальная литература. Учебные и научные издания располагаются в алфавитном порядке с указанием места и года публикации, издательства и общего количества страниц.

В) Периодические издания. Располагаются в алфавитном порядке с указанием наименования периодического издания, номера и даты (года) публикации, номеров страниц, на которых располагается данная статья.

Г) Электронные источники. Располагаются в алфавитном порядке с указанием адреса в сети Internet (URL) и датой последнего ознакомления студента с материалом, находящимся по указанному адресу.

11. В случае наличия в работе приложений, они располагаются после Списка использованных источников и включаются в общую нумерацию страниц.

12. В работе должны быть указаны ссылки на приводимые в работе данные (цитаты, статистические данные и т.п.). Ссылки оформляются 10 кеглем шрифтом Times New Roman. Нумерация ссылок сквозная по всей работе.

### **Темы (рекомендуемые) рефератов, докладов, сообщений, презентаций, эссе**

#### **Тема 1 «Классификация и характеристика основных негативных факторов среды обитания человека»**

1. Электромагнитный смог (ЭС) и городская среда. Источники, особенности биологического действия, защита.
2. Ультрафиолетовое излучение. Источники, свойства, биологическая активность и негативные эффекты, защита.
3. Инфразвук. Источники, биологическая активность и негативные, защита.
4. Ультразвук. Источники, биологическая активность и негативные, защита.
5. Сотовая связь и угрозы безопасности.
6. Радиоизотопы и радионуклиды. Источники, свойства, биологическая активность и негативные эффекты, области практического применения, защита.
7. Ионизирующие излучения. Источники, свойства, проникающая способность, биологическая активность и негативные эффекты, области практического применения, защита.
8. Основы дозиметрии (методы обнаружения, радиометрия, рентгенометрия, дозиметрия облучения).
9. Внешнее равномерное облучение.
10. Внутреннее заражение радиоактивными веществами.

11. Яды вокруг нас. Классификация токсикантов, основные свойства и особенности биологического действия.
12. Бытовые яды основные свойства и особенности биологического действия.
13. Промышленные яды, основные свойства и особенности биологического действия.
14. Растительные яды, основные свойства и особенности биологического действия.
15. Яды животного происхождения, основные свойства и особенности биологического действия.
- 16.Токсины, основные свойства и особенности биологического действия.
17. Бытовой травматизм. Основные причины, характер повреждений, профилактика.
18. Производственный травматизм. Основные причины, характер повреждений, профилактика.
19. Травматизм на транспорте. Основные причины, характер повреждений, профилактика.
20. Бытовые инфекции. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
21. ОРВИ и грипп. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
21. COVID 19 Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
22. Спид. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
23. Туберкулез. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
- 24.Гельминтозы. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
25. Клещевой энцефалит. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика. Особо опасные инфекции. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
26. Биологическое оружие.
27. Особо опасные инфекции. Возбудитель, особенности инфицирования и течения заболевания. Профилактика.
- 29.Правовое регулирование вопросов пожарной безопасности.
- 30.Взрывоопасные вещества. Профилактика взрыва.
31. Детонация. Условия возникновения. Основы профилактики.
32. Поражающие факторы пожара.
33. Первичные средства пожаротушения.
34. Огнетушители.
35. Зажигательное оружие.
- 36.Угрозы безопасности социального характера.
37. Причины возникновения терроризма.
38. Виды терактов.
39. Основы антитеррористической безопасности.
40. Социально-экономические и медико-санитарные последствия агрессии международного терроризма в Сирии.

## **Тема 2 «Основы защиты»**

1. Экстренная эвакуация населения
2. Заблаговременная эвакуация населения
3. Особенности организации и проведения эвакуации населения в начальный период войны Великой отечественной войны.

4. Особенности организации проведения эвакуации населения при возникновении аварии на ЧАЭС в 1986 году.
5. Инженерная защита.
6. Быстровозводимые инженерные защитные сооружения. Современные технические средства для выполнения неотложных инженерных работ.
7. Убежища.
8. Специальные укрытия.
9. Защитные сооружения двойного назначения.
10. Полевые фортификационные сооружения.
11. Инженерные технические средства для обеззараживания воды.
12. Классификация коллективных средств защиты. Предназначение, устройство и оснащение, порядок подготовки и эксплуатации.
13. Индивидуальные средства защиты органов дыхания фильтрующего типа.
14. Индивидуальные средства защиты органов дыхания изолирующего типа .
15. Респираторы.
16. Промышленные противогазы.
17. Технические средства защиты от поражения угарным газом
18. Защита дыхательной системы от инфекционных заболеваний с воздушно-капельным путем передачи.
19. Противочумный костюм.
20. Современные противогазы России, Китая, Германии, Франции, Великобритании, США и др.
22. Негативные факторы индивидуальных средств защиты
23. Основы организации и проведения противогазной тренировки.
24. Порядок подбора и проверка исправности фильтрующих противогазов
25. Индивидуальные средства защиты кожных покровов (классификация, качественная характеристика, устройство, особенности применения)
26. Особенности использования индивидуальных средств защиты в очагах химического поражения.
27. Особенности использования индивидуальных средств защиты в очагах радиоактивного заражения.
28. Особенности использования индивидуальных средств защиты в очагах бактериологического заражения.
29. Современная экипировка для защиты человека от переохлаждения.
30. Современная экипировка для защиты человека от перегревания.  
Химические грелки, охлаждающие пакеты, термоотражающие пленки.
31. Радиометры. Основы организации радиометрического контроля заражения.
32. Рентгенометры. Рентгенометрия, особенности организации и проведения.
33. Индивидуальные дозиметры. Основы организации дозиметрии облучения и учета доз облучения.
34. Технические средства проведения неспецифической бактериологической разведки.
35. Особенности организации и проведения радиационной разведки в период ликвидации аварии на ЧАЭС.
36. Особенности организации и проведения радиометрического контроля заражения в период ликвидации аварии на ЧАЭС.

37. Особенности организации и проведения дозиметрического контроля облучения участников ликвидации аварии на ЧАЭС.
38. Приборы химической разведки и индикации.
39. Дистанционные способы ведения химической разведки.
40. Современные технические средства ведения химической разведки и индикации.
41. Индикаторные трубки.
42. Особенности организации и проведения специальной обработки в очагах радиоактивного заражения.
43. Особенности организации и проведения специальной обработки в очагах химического заражения.
44. Особенности организации и проведения специальной обработки в очагах заражения особо опасных инфекционных заболеваний
45. Индивидуальные средства для частичной специальной обработки в России, США, Китае, Германии, Франции.
46. Табельные и не табельные технические средства проведения частичной специальной обработки.
47. Медицинская защита.
48. Индивидуальные средства медицинской защиты.
49. Аптечки индивидуальные.
50. Перевязочные пакеты индивидуальные.
51. Способы обеззараживания воды. Индивидуальные технические средства обеззараживания воды.
52. Гемостоп.

### **Тема 3 «Безопасность жизнедеятельности в условиях повседневной жизни (быт, производство)»**

1. Парниковый эффект и его последствия.
2. Основные источники загрязнения окружающей среды.
3. Суперэкоксиканты.
4. Влияние негативных факторов окружающей среды на физическое здоровье человека и на состояние на здоровья будущих поколений.
5. Основные способы и мероприятия по защите населения от негативных факторов окружающей среды.
6. Социальные аспекты, влияющие проблемы защиты окружающей среды. Правовое регулирование вопросов охраны окружающей среды.
7. Производственные негативные факторы химической, физической, биологической и социальной этиологии.
8. Влияние производственных негативных факторов (вредных и опасных) на физическое состояние здоровья. Профессиональные заболевания.
9. Основные способы и мероприятия по защите граждан на производстве.
10. Индивидуальные средства защиты. Основы организации охраны труда.
11. Бытовые негативные факторы химической, физической, биологической и социальной этиологии.
12. Влияние бытовых негативных факторов (вредных и опасных) на физическое состояние здоровья и заболеваемость населения.

13. Способы и основные мероприятия по защите граждан от негативных факторов бытовой среды.
14. Нормативно-правовое регулирование безопасности и жизнедеятельности на производстве.
15. Нормативно-правовое регулирование безопасности и жизнедеятельности в быту.

#### **Тема 4 «Основы обеспечения безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций»**

1. Классификация катастроф и их поражающие факторы. Основы защиты.
2. Метеорологические катастрофы в РФ. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
3. Теллурические катастрофы в том числе в РФ. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
4. Тектонические катастрофы в РФ. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
5. Топологические катастрофы в РФ. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
6. Катастрофические затопления. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
7. Цунами. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
8. Техногенные катастрофы на транспорте авиационные. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
9. Техногенные катастрофы на железнодорожном транспорте. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
10. Техногенные катастрофы на автомобильном транспорте. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
11. Техногенные катастрофы на речном транспорте. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
12. Техногенные катастрофы космические. Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
13. Химические аварии (катастрофы). Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
14. Радиационные аварии (катастрофы). Санитарно-экономические и медико-санитарные последствия. Принципы, мероприятия и способы защиты.
15. Поражающие факторы катастроф.
16. Российская государственная система по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (РСЧС)
17. Территориальные подсистемы. Предназначение, задачи. Органы управления, дежурная диспетчерская служба, силы и средства, резервы.
18. Функциональные системы РСЧС. Предназначение, задачи. Органы управления, дежурная диспетчерская служба, силы и средства, резервы.
19. Службы наблюдения и лабораторного контроля и (СНЛК) РСЧС.
20. Органы управления, силы и средства постоянной готовности и нештатные аварийно-спасательные формирования РСЧС.

21. Последовательность проведения мероприятий и использованию сил и средств РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий ЧС природного характера (паводковое наводнение).
22. Последовательность проведения мероприятий и использованию сил и средств РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий ЧС природного характера (катастрофическое наводнение).
23. Последовательность проведения мероприятий и использованию сил и средств РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий ЧС природного характера (землетрясение).
25. МЧС РФ. Предназначение, структура министерства. Органы управления. Войска МЧС.
26. Войска МЧС.
27. Нормативно-правовое регулирование вопросов безопасности в ЧС мирного времени.

#### **Тема 5 «Безопасность жизнедеятельности в условиях современной войны»**

1. Войны 21 века.
2. Современные средства вооруженной борьбы.
3. Ядерное оружие.
4. Термоядерное оружие.
5. Радиологическое оружие.
- 6..Нейтронное оружие.
7. Тактическое ядерное оружие.
- 8..Химическое оружие.
- 9..Бактериологическое оружие.
- 10.Зажигательное оружие.
11. Геофизическое оружие.
12. Лазерное оружие.
13. Инфразвуковое оружие.
- 14..Нелетальное оружие.
15. Современные системы залпового огня.
16. Объемное оружие.
17. Высокоточное оружие.
19. Гиперзвуковое оружие.
20. Современное оружие России «Посейдон», «Кинжал», «Авангард» и др.
- 21.Социально-экономические последствия войн.
22. Вооруженные силы России.
23. Гражданская оборона в СССР и современной России.
24. Войска гражданской обороны (войска МЧС).
25. Нештатные формирования гражданской обороны.
26. Защита населения в годы ВОВ.
27. Особенности организации и проведения мероприятий по защите населения при ведении боевых действий в Сирии 2017-2018 год.
28. Особенности организации и проведения мероприятий по защите населения при ведении боевых действий в Югославии 1991-1995, 1998-1999 год.
29. Особенности организации и проведения мероприятий по защите населения при ведении боевых действий на территории ЛНР и ДНР с 2017года.
30. Угрозы национальной безопасности России на современном этапе.

## Тема 6 «Основы медицинских знаний»

1. Причины смертности населения по данным ВОЗ.
2. Причины смертности населения по данным министерства здравоохранения РФ.
3. Профилактика заболеваний ССС (первичная, вторичная, третичная).
4. Основы здорового и безопасного питания.
5. Современные системы оздоровления.
6. О роли медицинский осмотров и диспансеризации в решении демографических проблем.
7. Причины смертности населения по данным ВОЗ.
8. Причины смертности населения по данным министерства здравоохранения РФ.
9. Профилактика заболеваний ССС (первичная, вторичная, третичная).
10. Профилактика онкологических заболеваний (первичная, вторичная, третичная).
11. Профилактика заболеваний дыхательной системы (первичная, вторичная, третичная).
12. Профилактика заболеваний пищеварительной системы (первичная, вторичная, третичная).
13. Курение. Проблемы никотиновой зависимости. Прошлое, настоящее и будущее.
14. Проблемы алкогольной зависимости и смертности населения.
15. Наркотики и проблемы демографии.
16. Допинги и здоровье.
17. Медикаментозная зависимость.