

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Лужанин Владимир Геннадьевич
 Должность: исполняющий обязанности ректора
 Дата подписания: 18.11.2022 10:44:38
 Уникальный программный ключ:
 4f6042f92f26818253a667205646475b93807ac6

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.Ректора ФГБОУ ВО ПГФА Минздрава России
 В.Г. Лужанин
 СП «Студент» г. Пермь, ул. Полевая, 2

Диетическое меню

Меню на 2022 г.



Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал в 100 г
Салаты и холодные закуски			
Салат из свеклы с растительным маслом Диета №7,8,10	100	25,00	190,0
Винегрет с маслом Диета №5	100	25,00	122,0
Салат Картофельный с грибами Диета №9,10	100	40,00	152,0
Салат из белокочанной капусты с морковью Диета №5,7,8,9,10	100	25,00	41,0
Рыба под маринадом Диета №5,7,8,10	75/75	75,00	110,0
«Сельдь с гарниром» Диета №8,9,10	30/60/10	35,00	94,4
Первые блюда			
Бульон куриный Диета №2,9	250	40,00	68,0
Щи из свежей капусты Диета №2,8,9,10	250	40,00	41,0
Суп овощной Диета №2,5,7,8,10	250	40,00	53,0
Суп-пюре овощной Диета №1,2,5,7,10	250	40,00	48,0
Вторые блюда			
Рыба жареная Диета №2,8,9	100	75,00	181,00
Рыба запеченная с овощами в сметанном соусе Диета №2,5,7,8,9,10	75/50	75,00	140,0
Говядина отварная Диета №5,7,8,9,10	50	75,00	177,3
Говядина отварная с овощами Диета №5,7,10	50/50	50,00	176,0
Кура отварная Диета №1,5,7,8,9,10	100	65,00	209,0
Кнели паровые из кур Диета №1,2,5,7,10	75	65,00	130,0

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Ректора ФГБОУ ВО ПГФА Минздрава России
В.Г. Лужанин
СП «Студент» г. Пермь, ул. Полевая, 2

Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая Диета №5,7,8,10	150	25,00	211,0
Макаронные изделия отварные Диета №1,2,5,7,10	150	20,00	156,0
Рисовая каша молочная с маслом Диета №7,10	200	25,00	144,0
Напитки			
Чай черный/чай зеленый с сахаром Диета №1,2,5,7,10	200/15	12,00	
Чай черный/чай зеленый без сахара	200	10,00	
Кофе черный Диета №2,9	200	18,00	
Кофе с молоком или сливками Диета №1,2,9	200	18,00	

Администрация ПГФА и СП «Студент» желает Вам
приятного аппетита!

Директор:

Заведующая производством :

О.А. Молькова
Е.А. Лепаловская

О.А. Молькова

Е.А. Лепаловская